

Меню 7 сентября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	130	200	140.0	206.0
	Вутерброд с мясом, сыром.	40	50	115.2	144.0
	Каша из манки	110	200	84.2	93.0
	Вит. 16т сок	180	200	89.0	98.9
Обед	Салат из свеклы с помид. огурц.	40	60	33.4	50.1
	Суп-жарго со сметаной, мясом.	180	200	137.3	152.6
	Оладьи из пшена	60	80	86.6	131.5
	Овощи тушеные	120	180	117.0	137.3
	Каша из пш. шпорок	150	180	68.4	82.2
	Хлеб пшеничный	20	25	33.8	42.2
	Хлеб пшеничный	15	20	30.1	40.2
	Хлеб пшеничный	15	20	30.1	40.2
Полдник	Фасолевый суп	50	50	102.0	102.0
	Сметан.	150	200	117.0	156.0
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280.0	357.0
	Фасоли	100	100	96.0	96.0
	Чай без сахара	180	200	1.0	1.0